

# Sense ou

## MAIG

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

3 DILLUNS	4 DIMARTS	5 DIMECRES	6 DIJOURS	7 DIVENDRES
Pèsols i patata Estofat vedella S/P a/verdu Esc Fruita i pa integral	Mongetes b. estofades s/f.secs Rosada arrebossada amb enciam i olives Fruita i pa integral	Espirals a la napolitana Pollastre al forn amb escarola i pastanaga logurt i pa integral	Arròs amb verdures s/f.secs Esc Salmó al forn amb tomàquet i blat moro Fruita i pa integral	Crema de carbassa Contra cuixa pollo forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
10 DILLUNS	11 DIMARTS	12 DIMECRES	13 DIJOURS	14 DIVENDRES
Sopa de pistons Pit de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita i pa integral	Tricolor de verdures Botifarra a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Llenties estofades Fingers pollastre arrebossat amb tomàquet natural logurt i pa integral	Arròs milanesa vegetal Lluç marinera s/f.secs Esc Fruita i pa integral	Macarrons bolonyesa vegetal Pernillets pollastre forn amb escarola i olives Fruita i pa integral
17 DILLUNS	18 DIMARTS	19 DIMECRES	20 DIJOURS	21 DIVENDRES
Minestra de verdures Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	Arròs amb tomàquet Pit de pollastre planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Cigrons estofats s/f.secs Llom de porc a la planxa amb enciam i blat de moro logurt i pa integral	Sopa de brou amb estrelles Peix a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	Crema de carbassó Estofat pollo S/P a/verdures Esc Fruita i pa integral
24 DILLUNS	25 DIMARTS	26 DIMECRES	27 DIJOURS	28 DIVENDRES
	Llenties estofades Hamburguesa mixta amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	Crema de verdures Lluç al forn amb tomàquet natural logurt i pa integral	Mongetes verdes i patata Estofat g.dindi S/P a/verdu Esc Fruita i pa integral	Pasta carbonara vegetal Hummus de cigrons amb tomàquet xerri Fruita i pa integral
31 DILLUNS	1 DIMARTS	2 DIMECRES	3 DIJOURS	4 DIVENDRES
Pasta a/samfaina Contra cuixa pollo forn amb enciam i olives Fruita i pa integral				

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable en l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.