

# Menú escola



## Abril




dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

	<p><b>6</b> Arròs saltejat amb pastanaga, ceba i xampinyons</p> <p>Truita de patata amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>7</b> Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet de granja)</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p><b>8</b> Macarrons amb salsa de tomàquet i xampinyons</p> <p>Lluç al forn amb all i julivert amb escarola i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>9</b> Cigrons estofats s/f.secs (ceba, patata, tomàquet, llorer, pebrot, herbes provençals)</p> <p>Llom de porc a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>12</b> Crema de pastanaga (pastanaga, patata, ceba i llet de granja)</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>13</b> Sopa de pistons (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api)</p> <p>Estofat vedella amb verdures (tomàquet, ceba, mongetes verdes i pastanaga)</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>14</b> Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb all i julivert i enciam i pastanaga</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p><b>15</b> Llenties estofades amb arròs (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)</p> <p>Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>16</b> Mongetes verdes i patata</p> <p>Remenat d'ou i xampinyons amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p><b>19</b> Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet de granja)</p> <p>Contra cuixa de pollastre al forn amb escarola i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>20</b> Mongetes blanques estofades s/f.secs (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals)</p> <p>Truita francesa amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>21</b> Arròs amb verdures s/f.secs (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes)</p> <p>Lluç al forn amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>22</b> Pèsols i patata</p> <p>Estofat gall dindi amb verdures (tomàquet, ceba, mongetes verdes i pastanaga)</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>23 SANT JORDI</b> Sopa de lletres (brou pollastre, pasta, porro, pastanaga, ceba i api)</p> <p>Llibrets de llom amb enciam i pastanaga</p> <p>Pastís i pa integral</p>
<p><b>26</b> Espaguetis a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba i soja texturitzada)</p> <p>Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>27</b> Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals)</p> <p>Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>28</b> Crema de xampinyons (xampinyons, patata, ceba i llet de granja)</p> <p>Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p><b>29</b> Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga, ou i pernil dolç)</p> <p>Estofat porc amb verdures (tomàquet, ceba, mongetes verdes i pastanaga)</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p><b>30</b> Minestra verdures (mongetes verdes, patata, pèsols i pastanaga)</p> <p>Hamburguesa de cigrons, pastanaga i arròs casolana amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita i pa integral</p>



Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (Núm. CAT1031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSIPAC: 26.06772/CAT RGSEAA: 26.12608/B



**ROCA**  
GASTRONOMIA COL·LECTIVA  
GONZALEZ

